

AMSPORT® HIGH PROTEIN VIER-KOMPONENTEN-PROTEIN

Geschmack:

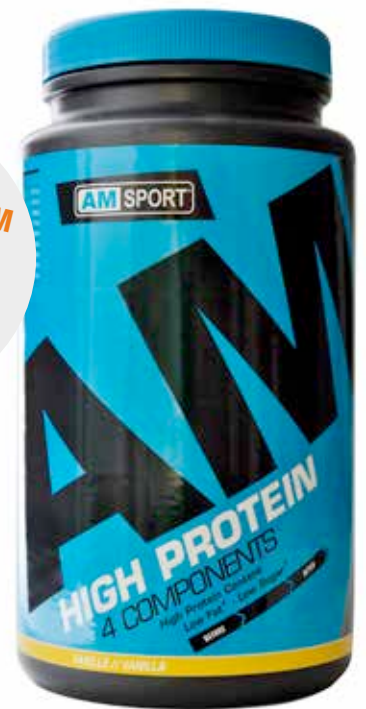
Neutral, Vanille, Schokolade, Erdbeere, Cranberry, Cookies, Blaubeere-Vanille

Packungsgröße: 600 g

Darreichungsform: Pulver

4-Komponenten Eiweißkonzentrat mit Vitaminen.
Mit Süßungsmitteln.

**JETZT AUCH
MIT NEUTRALEM
GESCHMACK**
Ohne Zusatz
von Zucker und
Süßungsmittel



BEFORE → DURING → AFTER →



»»» Proteine tragen zur Erhaltung und
Zunahme von Muskelmasse bei
»»» Aspartamfrei, zuckerarm und fettarm
»»» Für Vegetarier geeignet

Die besondere Mischung aus verschiedenen Proteinquellen ist für Freizeit- und Profisportler. Aufgrund des geringen Kohlenhydratanteils eignen sich diese Protein-Shakes bestens auch für eine figurbewusste Lebensweise. Unsere Produkttester aus dem Freizeit- und Hochleistungsbereich berichten einstimmig, noch nie so wohlschmeckende und Unsere Proteine eignen sich hervorragend für den Shake nach dem Training. Vorsicht: Andere Produkte haben häufig einen zu hohen Zuckeranteil oder eine minderwertige (mehlig schmeckende) Proteinqualität, die diesen Effekt stark mindern können!

Einnahme:

Muskelaufbau Performance 3 Shakes über den Tag verteilt: Morgens zum Frühstück, 1 Stunde vor und direkt nach dem Training

Fitness Lifestyle 2 Shakes: 3 Stunden vor dem Training und direkt nach dem Training – an trainingstagen 1 Shake am Tag

Aesthetic Unmittelbar nach dem Training 1 Shake

Produktvariation:

| Geschmack | Größe | Produkt EAN |
|-------------------|-------|---------------|
| Vanille | 600 g | 4260213070061 |
| Schokolade | 600 g | 4260213070054 |
| Erdbeere | 600 g | 4260213070764 |
| Cranberry | 600 g | 4260213070047 |
| Cookies | 600 g | 4260213070771 |
| Blaubeere-Vanille | 600 g | 4260213070788 |
| Neutral | 600 g | 4260213073062 |

Enthält Milcheiweiß, Laktose, Hühnereieiweiß und Soja. Spuren von Gluten können nicht ausgeschlossen werden.



Stand: Juli 2015

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

VANILLE

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat (50,0%), Milcheiweiß (41,7%), Molkeneiweißisolat (4,0%), Aroma, Hühnereieiweißpulver (1,0%), Emulgator (Soja-Lecithin), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-Alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

Nährwertangaben:

| | pro 100g Produkt | % NRV* | pro Portion** | % NRV* |
|-------------------------------|---------------------|--------|---------------------|--------|
| Energie | 1.627 kJ / 389 kcal | — | 1.102 kJ / 263 kcal | — |
| Fett | 1,9 g | — | 4,4 g | — |
| • davon gesättigte Fettsäuren | 1,1 g | — | 1,9 g | — |
| Kohlenhydrate | 3,7 g | — | 16,3 g | — |
| • davon Zucker | 1,9 g | — | 15,4 g | — |
| Eiweiß | 84,2 g | — | 35,9 g | — |
| Salz | 0,6 g | — | 0,5 g | — |
| BCAAs*** | 18,5 g | — | 8,4 g | — |
| Vitamin C | 240 mg | 300 % | 77,1 mg | 96 % |
| Niacin | 48,0 mg | 300 % | 14,7 mg | 91 % |
| Vitamin E | 26,7 mg | 300 % | 11 mg | 92 % |
| Vitamin B5 (Pantothensäure) | 18,0 mg | 300 % | 6,4 mg | 107 % |
| Vitamin B6 | 4,2 mg | 300 % | 1,4 mg | 102 % |
| Vitamin B2 (Riboflavin) | 4,2 mg | 300 % | 1,8 mg | 133 % |
| Vitamin B1 (Thiamin) | 3,3 mg | 300 % | 1,1 mg | 100 % |
| Folsäure | 648 µg | 324 % | 208 µg | 104 % |
| Biotin | 157 µg | 314 % | 58,0 µg | 116 % |
| Vitamin B12 | 18,0 µg | 720 % | 6,7 µg | 268 % |

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

*** BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: Juli 2015

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

SCHOKOLADE

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat (50,0%), Milcheiweiß (37,2%), stark entöltes Kakaopulver (5,0%), Molkeneiweiß-Isolat (4,0%), Emulgator (Soja-Lecithin), Aroma, Hühnereieiweißpulver (1,0%), Karamelzucker (Karamelzuckersirup, Maltodextrin), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-Dpantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

Nährwertangaben:

| | pro 100g Produkt | % NRV* | pro Portion** | % NRV* |
|-------------------------------|--------------------|--------|--------------------|--------|
| Energie | 1607 kJ / 384 kcal | — | 1096 kJ / 262 kcal | — |
| Fett | 2,4 g | — | 4,8 g | — |
| • davon gesättigte Fettsäuren | 2,3 g | — | 2,4 g | — |
| Kohlenhydrate | 3,6 g | — | 15,1 g | — |
| • davon Zucker | 1,7 g | — | 14,4 g | — |
| Ballaststoffe | 1,5 g | — | 0,5 g | — |
| Eiweiß | 82 g | — | 35,2 g | — |
| BCAAs*** | 18,2 g | — | 7,8 g | — |
| Salz | 0,5 g | — | 0,5 g | — |
| Vitamin C | 240 mg | 300 % | 77,1 mg | 96 % |
| Niacin | 48,0 mg | 300 % | 14,7 mg | 91 % |
| Vitamin E | 36,0 mg | 300 % | 11 mg | 92 % |
| Vitamin B5 (Pantothensäure) | 18,0 mg | 300 % | 6,4 mg | 107 % |
| Vitamin B6 | 4,2 mg | 300 % | 1,4 mg | 102 % |
| Vitamin B2 (Riboflavin) | 4,2 mg | 300 % | 1,8 mg | 133 % |
| Vitamin B1 (Thiamin) | 3,3 mg | 300 % | 1,1 mg | 100 % |
| Folsäure | 600 µg | 300 % | 195 µg | 97 % |
| Biotin | 150 µg | 300 % | 56,8 µg | 113 % |
| Vitamin B12 | 17,6 µg | 707 % | 6,5 µg | 262 % |

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

*** BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: Juli 2015

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

ERDBEERE

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat (50.0%), Milcheiweiß (39.2%), Molkeneiweiß-Isolat (4.0%), Aroma, Dextrose, **Hühnereineiweißpulver (1.0%),** Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure), Emulgator (**Soja-Lecithin**), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (Betanin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

Nährwertangaben:

| | pro 100g Produkt | % NRV* | pro Portion** | % NRV* |
|-------------------------------|--------------------|--------|--------------------|--------|
| Energie | 1584 kJ / 373 kcal | — | 1068 kJ / 253 kcal | — |
| Fett | 3,3 g | — | 5,8 g | — |
| • davon gesättigte Fettsäuren | 2,8 g | — | 3,6 g | — |
| Kohlenhydrate | 6,7 g | — | 16,4 g | — |
| • davon Zucker | 4,4 g | — | 15,7 g | — |
| Eiweiß | 78,4 g | — | 33,6 g | — |
| Salz | 0,6 g | — | 0,5 g | — |
| BCAAs*** | 17,0 g | — | 7,4 g | — |
| Vitamin C | 240 mg | 300 % | 77,1 mg | 96 % |
| Niacin | 48,0 mg | 300 % | 14,7 mg | 91 % |
| Vitamin E | 36,0 mg | 300 % | 11 mg | 92 % |
| Vitamin B5 (Pantothensäure) | 18,0 mg | 300 % | 6,4 mg | 107 % |
| Vitamin B6 | 4,2 mg | 300 % | 1,4 mg | 102 % |
| Vitamin B2 (Riboflavin) | 4,2 mg | 300 % | 1,8 mg | 133 % |
| Vitamin B1 (Thiamin) | 3,3 mg | 300 % | 1,1 mg | 100 % |
| Folsäure | 600 µg | 300 % | 195 µg | 97 % |
| Biotin | 150 µg | 300 % | 56,8 µg | 113 % |
| Vitamin B12 | 17,0 µg | 685 % | 6,4 µg | 256 % |

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

*** BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: Juli 2015

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

CRANBERRY

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat (50.0%), Milcheiweiß (22.8%), Ballaststoff Mais-Dextrin und Beta Glucan, **Molkeneiweiß-Isolat (4.0%),** Cranberry-Fruchtpulver (2.7%), Aroma, Cranberrystücke (1.5%), **Hühnereieiweißpulver (1.0%),** Verdickungsmittel (Xanthan), Säuerungsmittel (Citronensäure), Emulgator (**Soja-Lecithin**), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Trennmittel Tri-Calciumphosphat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (Betanin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

Nährwertangaben:

| | pro 100g Produkt | % NRV* | pro Portion** | % NRV* |
|-------------------------------|--------------------|--------|--------------------|--------|
| Energie | 1501 kJ / 355 kcal | — | 1043 kJ / 247 kcal | — |
| Fett | 3,3 g | — | 5,8 g | — |
| • davon gesättigte Fettsäuren | 2,6 g | — | 3,5 g | — |
| Kohlenhydrate | 11,0 g | — | 17,7 g | — |
| • davon Zucker | 4,7 g | — | 15,8 g | — |
| Eiweiß | 65,8 g | — | 29,7 g | — |
| Salz | 0,6 g | — | 0,5 g | — |
| BCAAs*** | 14,1 g | — | 6,4 g | — |
| Vitamin C | 240 mg | 300 % | 77,1 mg | 96 % |
| Niacin | 48,0 mg | 300 % | 14,7 mg | 91 % |
| Vitamin E | 36,0 mg | 300 % | 11 mg | 92 % |
| Vitamin B5 (Pantothensäure) | 18,0 mg | 300 % | 6,4 mg | 107 % |
| Vitamin B6 | 4,2 mg | 300 % | 1,4 mg | 102 % |
| Vitamin B2 (Riboflavin) | 4,2 mg | 300 % | 1,8 mg | 133 % |
| Vitamin B1 (Thiamin) | 3,3 mg | 300 % | 1,1 mg | 100 % |
| Folsäure | 600 µg | 300 % | 195 µg | 97 % |
| Biotin | 150 µg | 300 % | 56,8 µg | 113 % |
| Vitamin B12 | 17,0 µg | 685 % | 6,4 µg | 256 % |

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

*** BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: Juli 2015

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

COOKIES

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat (50.0%), **Milcheiweiß** (35.2%), **Molkeneiweiß-Isolat** (4.0%), Aroma, Schokoladen-Raspeln (Zucker, Kakaomasse, fettarmes Kakaopulver, Kakaobutter, Emulgator **Soja-Lecithin**) (2.0%), Dextrose, **Hühnereineiweißpulver** (1.0%), Kakaopulver (1.0%), Emulgator (**Soja-Lecithin**), Instantkaramell (Karamellzucker, Maltodextrin), Verdickungsmittel (Xanthan), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Speisesalz, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

Nährwertangaben:

| | pro 100g Produkt | % NRV* | pro Portion** | % NRV* |
|-------------------------------|--------------------|--------|--------------------|--------|
| Energie | 1586 kJ / 374 kcal | — | 1069 kJ / 253 kcal | — |
| Fett | 3,9 g | — | 6,0 g | — |
| • davon gesättigte Fettsäuren | 3,0 g | — | 3,6 g | — |
| Kohlenhydrate | 8,4 g | — | 16,9 g | — |
| • davon Zucker | 5,5 g | — | 16,0 g | — |
| Eiweiß | 75,5 g | — | 32,7 g | — |
| Salz | 0,7 g | — | 0,6 g | — |
| BCAAs*** | 16,4 g | — | 7,1 g | — |
| Vitamin C | 240 mg | 300 % | 77,1 mg | 96 % |
| Niacin | 48,0 mg | 300 % | 14,7 mg | 91 % |
| Vitamin E | 36,0 mg | 300 % | 11 mg | 92 % |
| Vitamin B5 (Pantothensäure) | 18,0 mg | 300 % | 6,4 mg | 107 % |
| Vitamin B6 | 4,2 mg | 300 % | 1,4 mg | 102 % |
| Vitamin B2 (Riboflavin) | 4,2 mg | 300 % | 1,8 mg | 133 % |
| Vitamin B1 (Thiamin) | 3,3 mg | 300 % | 1,1 mg | 100 % |
| Folsäure | 600 µg | 300 % | 195 µg | 97 % |
| Biotin | 150 µg | 300 % | 56,8 µg | 113 % |
| Vitamin B12 | 17,0 µg | 685 % | 6,4 µg | 256 % |

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

*** BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: Juli 2015

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

BLAUBEERE-VANILLE

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat (50.0%), Milcheiweiß (36.6%), Molkeneiweißisolat (4.0%), Aroma, Dextrose, **Hühnereineiweißpulver (1.0%),** Maltodextrin, Heidelbeerpulver (0.5%), färbendes Holunder-Fruchtpulver, Emulgator (**Soja-Lecithin**), Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure, Citronensäure), färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (Betanin), Verdickungsmittel (Xanthan), Karamelzuckersirup, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

Nährwertangaben:

| | pro 100g Produkt | % NRV* | pro Portion** | % NRV* |
|-------------------------------|--------------------|--------|--------------------|--------|
| Energie | 1576 kJ / 371 kcal | — | 1066 kJ / 252 kcal | — |
| Fett | 3,3 g | — | 5,8 g | — |
| • davon gesättigte Fettsäuren | 2,8 g | — | 3,6 g | — |
| Kohlenhydrate | 8,3 g | — | 16,9 g | — |
| • davon Zucker | 5,1 g | — | 15,9 g | — |
| Eiweiß | 76,5 g | — | 33,0 g | — |
| Salz | 0,6 g | — | 0,5 g | — |
| BCAAs*** | 16,4 g | — | 7,1 g | — |
| Vitamin C | 240 mg | 300 % | 77,1 mg | 96 % |
| Niacin | 48,0 mg | 300 % | 14,7 mg | 91 % |
| Vitamin E | 36,0 mg | 300 % | 11 mg | 92 % |
| Vitamin B5 (Pantothensäure) | 18,0 mg | 300 % | 6,4 mg | 107 % |
| Vitamin B6 | 4,2 mg | 300 % | 1,4 mg | 102 % |
| Vitamin B2 (Riboflavin) | 4,2 mg | 300 % | 1,8 mg | 133 % |
| Vitamin B1 (Thiamin) | 3,3 mg | 300 % | 1,1 mg | 100 % |
| Folsäure | 600 µg | 300 % | 195 µg | 97 % |
| Biotin | 150 µg | 300 % | 56,8 µg | 113 % |
| Vitamin B12 | 17,0 µg | 685 % | 6,4 µg | 256 % |

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

*** BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: Juli 2015

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

NEUTRAL

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat (50,0%), Milcheiweiß (43,7%), Molkeneiweißisolat (4,0%), Hühnereieiweißpulver (1,0%), Emulgator (Soja-Lecithin), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

Nährwertangaben:

| | pro 100g Produkt | % NRV* | pro Portion** | % NRV* |
|-------------------------------|--------------------|--------|--------------------|--------|
| Energie | 1657 kJ / 391 kcal | — | 1090 kJ / 258 kcal | — |
| Fett | 3,3 g | — | 5,8 g | — |
| • davon gesättigte Fettsäuren | 1,9 g | — | 3,3 g | — |
| Kohlenhydrate | 3,5 g | — | 15,5 g | — |
| • davon Zucker | 3,1 g | — | 15,3 g | — |
| Eiweiß | 86,6 g | — | 36,0 g | — |
| Salz | 0,54 g | — | 0,52 g | — |
| BCAAs*** | 18,6 g | — | 7,7 g | — |
| Vitamin C | 240 mg | 300 % | 77,2 mg | 97 % |
| Niacin | 48,0 mg | 300 % | 14,7 mg | 92 % |
| Vitamin E | 36,0 mg | 300 % | 11,0 mg | 92 % |
| Vitamin B5 (Pantothensäure) | 18,0 mg | 300 % | 6,5 mg | 108 % |
| Vitamin B6 | 4,2 mg | 300 % | 1,5 mg | 107 % |
| Vitamin B2 (Riboflavin) | 4,9 mg | 350 % | 2,0 mg | 143 % |
| Vitamin B1 (Thiamin) | 3,3 mg | 300 % | 1,1 mg | 100 % |
| Folsäure | 648 µg | 324 % | 208 µg | 104 % |
| Biotin | 150 µg | 300 % | 57,7 µg | 115 % |
| Vitamin B12 | 18,1 µg | 724 % | 6,7 µg | 268 % |

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

*** BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: Juli 2015

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Fließkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de